

La vie à l'EHPAD

Animations

La vie au PASA

**L'ARRIVÉE**

**DU BEAUBAR !**



## ÉDITO

# Le mot de la Directrice **Maëlys PAGES**

Chers lecteurs,

*Novembre est un mois de transition. Les températures se rafraîchissent, les nuits s'allongent... Et ainsi l'hiver s'installe progressivement aux Mélodies.*

*Avec l'arrivée du froid les résidents ont pu profiter de leur première soirée raclette pour leur plus grand plaisir. Ils se sont également vêtus de leur manteau chaud pour aller s'amuser lors d'une sortie bowling organisée en partenariat avec l'équipe du PASA. Ces activités ont réchauffé le cœur et le corps des résidents.*

*Le mois de novembre est également synonyme de préparatifs pour les fêtes de Noël approchant à grands pas. Les résidents ont pu participer à la décoration de l'établissement aux couleurs de Noël.*

*Sujet d'actualité, parlons maintenant vaccination avec, comme chaque année, une campagne de vaccination contre la grippe saisonnière organisée en novembre pour les résidents qui le souhaitent.*

*En résumé, ce mois de novembre nous a permis de nous préparer à passer l'hiver dans la joie et la bonne humeur.*

## LA VIE À L'EHPAD.....



*Bienvenue aux nouveaux résidents !*

Madame **Savary Madeleine**  
arrivée le 25 novembre 2021.

Monsieur **Paillard Jacques**  
arrivé le 30 novembre 2021.

Monsieur **Juilliant Maurice**  
arrivé le 19 novembre 2021.



*Joyeux anniversaire !*

Madame **Oudinet Jacqueline**,  
née le 4 novembre, fête ses 91 ans.

Madame **Durand Joséphine**,  
née le 24 novembre, fête ses 90 ans.

Monsieur **Rejoni Albert**,  
né le 7 novembre, fête ses 80 ans.

Madame **Rachet Marie-Louise**,  
née le 25 novembre, fête ses 97 ans.

Madame **guerrand Fernande**,  
née le 19 novembre, fête ses 96 ans.



*Ils nous ont quittés*

Tout le personnel s'associe à la douleur de ses proches et leur présente ses plus sincères condoléances.  
Madame **Alice Gamaleri**, résidente depuis le 22 novembre 2020, nous a quittés le 19 novembre 2021.

# DE LA MUSIQUE AUX MÉLODIES

VENDREDI 5 NOVEMBRE

Pour la dernière fois de l'année, nous avons eu l'immense joie de recevoir **Yann** (musicien externe à l'établissement) accompagné de son accordéon ! Cette visite a fait plaisir à tous les résidents !



# LA NAISSANCE D'UN BAR

Comme chaque vendredi soir à partir de 17h30 nous avons plaisir de nous réunir afin de prendre tous ensemble un bel apéritif.

Afin que notre rituel prenne réellement vie, nous avons décidé de créer notre propre bar, endroit où nous nous réunirons maintenant pour profiter de l'apéritif.

Nous nous sommes donc installés dans l'entrée de l'établissement car un point d'eau ainsi qu'un comptoir étaient déjà installés.

Afin que notre nouveau bar soit reconnu, il nous fallait lui trouver un nom.

Lors d'une animation avec les résidents, plusieurs noms ont été soumis à un vote dont :

*Nul bar ailleurs*

*Le bar des copains*

*Baranous*

*Mélobar*

*Le BeauBar*



Le nom qui a été retenu est .... **Le BeauBar** !

VENDREDI 19 NOVEMBRE



À 17h30 nous nous sommes réunis pour inaugurer notre nouveau bar « le BeauBar » avec le Beaujolais nouveau.

Beaucoup de monde était présent, le personnel de la résidence ainsi que l'ensemble des résidents.

# ANIMATIONS.....

## LE BOWLING

MARDI 9 NOVEMBRE

Comme le mois précédent, nous sommes allés faire une partie de bowling à Pertuis avec un nouveau groupe de résidents.



*Cette activité a beaucoup plu !*

## LES REPAS À THÈMES

MERCREDI 24 NOVEMBRE

La société de restauration nous a préparé un repas sous le thème « terre et mer » composé :

**Au menu :**

Salade de carottes violettes accompagnée de ses pickles d'oignon rouge

Sauté de poulet aux crevettes

Fondue de poireaux à la crème et aux épices

Compote de poires accompagnée de panais caramélisés

Ces repas à thèmes sont toujours un moment de découverte et de voyage pour les papilles des résidents. Tout le monde a beaucoup aimé l'association du poulet avec les crevettes.

## ÉVÉNEMENTS À VENIR

**Mercredi 8 décembre** : à 14h30 après-midi crêpes au salon du 2<sup>ème</sup> étage.

**Samedi 11 décembre** : célébration de la Fête de Noël :

**Au programme :**

11h La Messe de Noël

12h le repas de Noël

14h30 spectacle par le groupe «Ma préférence»

16h goûter de Noël



# SOIRÉE RACLETTE

MARDI 16 NOVEMBRE

**Ophélie, Sandra et Véronique** les animatrices ont organisé une soirée raclette dans la petite maison située à côté de l'EHPAD : lieu chaleureux permettant aux résidents de sortir de l'enceinte de l'EHPAD et de se sentir comme à la maison.

Petite anecdote : l'une de nos résidentes à découvert pour la première fois l'appareil à raclette !



*Un réel bonheur partagé !*

## TRUCS ET ASTUCES DE NOS GRANDS-MÈRES

### LES BIENFAITS DE L'HUILE D'OLIVE



S'enduire d'huile d'olive a de nombreux bénéfices beauté. Cette huile permet en effet de nourrir les peaux les plus desséchées. Pour avoir des mains douces et nourries, appliquez une fine couche d'huile d'olive, puis enfiler des gants en coton avant d'aller au dormir. Le lendemain, votre peau aura retrouvé toute sa douceur et sa souplesse. De quoi afficher de belles mains tout l'hiver... et le reste de l'année aussi !

*Merci à nos résidents pour ces conseils  
si précieux !*



☎ Accueil : 04 42 99 38 56

☎ Fax : 04 42 99 38 57

🏠 Résidence Les Mélodies  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON

✉ [contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr](mailto:contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr)

🌐 [www.mutuellesdusoleil.fr](http://www.mutuellesdusoleil.fr)

f [/mutuellesdusoleil](https://www.facebook.com/mutuellesdusoleil)

in [/company/mutuelles-du-soleil](https://www.linkedin.com/company/mutuelles-du-soleil)

Mutuelles du Soleil Livre III

Régie par le Livre II du Code de la Mutualité

SIREN : 444 283 113

LEI : 969500U0AHAS9HYQS496

Siège Social

6, avenue du Parc Borély

CS 60013

13295 Marseille Cedex 8

*mutuelles du soleil*  
NÉES DANS LE SUD

