

LE MÉLO'DIT



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

La vie à l'EHPAD

Animations

La vie au PASA

L'ÉTÉ

DES RÉSIDENTS

JUILLET - AOUT 2021 - N°122

EHPAD
les mélodies





ÉDITO

Le mot de la Directrice **Maëlys PAGES**

Chers lecteurs,

L'été se poursuit aux Mélodies avec un grand soleil et de nombreuses activités proposées aux résidents.

Le mois de juillet a été rythmé par des soirées barbecue, des sorties au restaurant ainsi qu'au glacier du village. Nous avons également célébré le 14 juillet autour d'un après-midi Guinguette.

De quoi ravir les résidents qui ont apprécié ces moments de partage et de convivialité.

En août, une parenthèse moins réjouissante liée au cluster épidémique s'est invitée dans la résidence. Pour autant, résidents, familles, proches et professionnels sont restés soudés pour traverser cet épisode.

Malgré des conditions difficiles, le moral est remonté grâce aux bons moments passés. Pour la première fois depuis l'ouverture de l'établissement, nous avons avec plaisir fêté les cent ans d'une résidente !

Tout cela nous emmène à la fin de l'été, le soleil toujours au rendez-vous et de beaux projets en perspective pour la rentrée qui approche.

LA VIE À L'EHPAD



Bienvenue aux nouveaux résidents !

Madame **Jeanine Garcia**
arrivée le 20 juillet 2021.

Monsieur **Roland Oudinet**
arrivé le 21 juillet 2021.

Madame **Jacqueline Oudinet**
arrivée le 26 août 2021.



Joyeux anniversaire !

Madame **France Monnet**,
née le 6 juillet, fête ses 96 ans.

Madame **Nicole Peysson**,
née le 14 juillet, fête ses 96 ans.

Madame **Lucienne Guenot**,
née le 31 juillet, fête ses 89 ans.

Monsieur **Edouard Pages**,
né le 1 août, fête ses 86 ans.

Madame **Paulette Vincenti**,
née le 4 août, fête ses 91 ans.

Madame **Alice Gamaleri**,
née le 7 août, fête ses 91 ans.

Madame **Miretta Pitzalis**,
née le 9 août, fête ses 100 ans.

Madame **Solange Savornin**,
née le 9 août, fête ses 75 ans.

Monsieur **Serge Weber**,
né le 12 août, fête ses 76 ans.

Madame **Julie Renouard**,
née le 21 août, fête ses 95 ans.

Madame **Pierrette Innocenti**,
née le 21 août, fête ses 96 ans.

Madame **Gisèle Quatreveau**,
née le 27 août, fête ses 88 ans.



Ils nous ont quittés

Tout le personnel s'associe à la douleur de leurs proches et leur présente ses plus sincères condoléances.

Monsieur **Alain Lefebvre**, résident depuis le 12 décembre 2019, nous a quittés le 10 juillet 2021.

Monsieur **Joaquin Corella**, résident depuis le 26 avril 2020, nous a quittés le 9 août 2021.

Madame **Cécile Duffond**, résidente depuis le 6 juin 2016, nous a quittés le 10 août 2021.

Monsieur **Guy Sielvy**, résident depuis le 29 juillet 2020, nous a quittés le 14 août 2021.

Madame **Françoise Nicoulaud**, résidente depuis le 25 septembre 2019, nous a quittés le 14 août 2021.

Monsieur **Edouard Pages**, résident depuis le 25 mai 2021, nous a quittés le 31 août 2021.

LE FILM «JE ME SOUVIENS»

SAMEDI 03 JUILLET

Dans l'après-midi, 4 résidents se sont rendus en salle Marcel Pagnol à la Roque d'Anthéron pour regarder le film «Je me souviens».

Ce film a été mis en place lors d'un projet réalisé par Culture du Coeur, en partenariat avec l'école primaire Jules Ferry de la Roque d'Anthéron et la participation des seniors du village.

L'un de nos résidents a eu la chance de se voir attribuer un rôle et de participer à ce beau projet.

Les résidents ont été très émus de revoir d'anciennes photographies et de retrouver leurs camarades d'école d'autrefois.

Ce fut un très beau projet qui a été réalisé avec quelques difficultés compte tenu de la crise sanitaire, mais qui malgré tout a pu voir le jour. Vous pouvez retrouver ce film directement sur la plateforme YouTube.

DE LA FRAICHEUR EN ÉTÉ

VENDREDI 09 JUILLET

UN MOMENT PRIVILÉGIÉ POUR 4 DE NOS RÉSIDENTS

Après les fortes chaleurs de l'après-midi dûes au mois de juillet. 4 résidents de l'EHPAD ont souhaité, suite au repas du soir, se rafraichir en mangeant une petite glace.

Ophélie et **Sandra**, les animatrices les ont donc accompagnés chez le glacier «Le Quillé» afin de satisfaire leur gourmandise.

Maëlys, la directrice de l'établissement les a rejoints par la suite.



UN BON DÎNER

MERCREDI 28 JUILLET

Dans le cadre d'un projet personnalisé, **Véronique** l'animatrice, a accompagné deux résidentes qui souhaitaient se rendre dans un restaurant particulier du village.

Un moment de détente privilégié au cours duquel tout le monde s'est régalé.

La soirée s'est terminée vers 23h.



ANIMATIONS.....

LA GUINGUETTE AUX MÉLODIES

LUNDI 12 JUILLET

Pour célébrer le 14 juillet, l'EHPAD a organisé une grande guinguette au sein de l'établissement afin que chaque résident puisse s'amuser et se rappeler le bon vieux temps.

Entre spectacle musical, danses et rires, nous avons pu redécouvrir les talents de danseurs de nos résidents.



VOYAGER À TRAVERS LES SOUVENIRS

Suite au film «Je me souviens» vu par quelques-uns de nos résidents, nous avons souhaité mettre en place une nouvelle activité.

Afin de partager de merveilleux moments mais également de travailler la mémoire de chacun, nous avons mis en place une activité permettant aux résidents d'évoquer leurs souvenirs de vacances.

Ce moment nous a permis à tous de voyager.

Je me souviens



« D'un voyage en Chine durant lequel j'ai eu la chance de visiter la grande muraille. Cette expérience fut inoubliable. »

Mme Monnet France

« D'un voyage en Guadeloupe.
Je me rappelle siroter un punch sur le bord de mer
et ressentir l'eau caresser mes pieds tel un doux
massage. »

Mme Pitzalis Miretta



« D'une croisière sur un bateau en Méditerranée.
J'ai eu la chance de pouvoir découvrir l'Italie,
l'Espagne mais également la Tunisie. »

Mme Vellieux Marie-Claude

« D'un voyage en Espagne. J'ai pu y découvrir la
gastronomie et les plats typiques tels que la Paella.
J'en garde encore un merveilleux souvenir. »

Mme Llerda Anna-Maria



« D'un voyage en Angleterre, précisément à Londres.
Je me souviens encore m'être promenée et avoir
ressenti le froid glaçant me transpercer. »

Mme Peysson Nicole

« D'un voyage en Bretagne. J'ai pu y manger les
meilleures crêpes à base de blé noir avec du sucre. »

Mme Assemat Odette



« De moments partagés avec ma famille en Algérie
autour d'un merveilleux repas traditionnel :
le couscous. »

Mme Sanchez Claudine

ANIMATIONS.....

« De vacances dans la maison familiale avec mes frères et soeurs. Nous allons ensemble cueillir les fruits dans les arbres et prenions également le train pour faire les courses.

Que de bons moments partagés ! »

Mr Lecourt Marcel



« Nous avons l'habitude de voyager en caravane avec nos enfants. On appréciait beaucoup voyager entre la mer et la montagne et se rendre au camping pour se reposer.

Je regrette ma caravane, nous avons partagé beaucoup de souvenirs en sa compagnie. »

Mme Baudin Juliette

« De vacances à la montagne près du Luchon dans les Pyrénées. Nous avons pu réaliser de très belles randonnées accompagnés de nos chiens. »

Mme Guenot Lucienne



« D'un voyage en Angleterre accompagnée d'une amie. Je ne parlais pas du tout anglais, mais j'ai tout de même passé un excellent séjour. »

Mme Gauthier Annie

UN BEL ANNIVERSAIRE

Malgré le contexte sanitaire du mois d'août et les restrictions sanitaires qui ont été mises en place au sein de l'EHPAD, Madame **Pitzalis** a pu fêter son anniversaire avec les membres de sa famille.

100 ans ça se fête



LA SOIRÉE BARBECUE

VENDREDI 23 JUILLET



Les Mélodies

Nous avons décidé avec les résidents de préparer un barbecue pour partager un moment plus convivial mais également sortir du cadre de l'EHPAD.

En fin de journée, les résidents ont mis la main à la pâte en préparant les salades et **Véronique** a mis en route le barbecue vers 18h30.



Nous avons passé une excellente journée où chacun a pu évoquer des souvenirs de vacances.

Les résidents ont grandement apprécié cette soirée en petit comité. Nous avons évoqué le fait d'organiser des soirées raclettes ou fondues durant les mois d'hiver.

TRUCS ET ASTUCES DE NOS GRANDS-MÈRES

ENLEVER FACILEMENT LES ÉTIQUETTES

Une étiquette de prix a du mal à s'enlever ?

Pas de souci, utilisez du vinaigre blanc.

Imbibez l'étiquette du produit avec une éponge et frottez-là.

Recommencez l'opération pour enlever tous les résidus.

Cette technique fonctionne également pour les étiquettes et les autocollants collés sur du verre, du plastique ou encore du bois.

Merci à nos résidents pour ces conseils si précieux !



☎ Accueil : 04 42 99 38 56

☎ Fax : 04 42 99 38 57

🏠 Résidence Les Mélodies
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON

✉ contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr

🌐 www.mutuellesdusoleil.fr

f [/mutuellesdusoleil](https://www.facebook.com/mutuellesdusoleil)

in [/company/mutuelles-du-soleil](https://www.linkedin.com/company/mutuelles-du-soleil)

Mutuelles du Soleil Livre III

Régie par le Livre II du Code de la Mutualité

SIREN : 444 283 113

LEI : 969500U0AHAS9HYQS496

Siège Social

6, avenue du Parc Borély

CS 60013

13295 Marseille Cedex 8

mutuelles du soleil
NÉES DANS LE SUD

