

La vie à l'EHPAD

Animations

La vie au PASA

LA FÊTE DES GRANDS-MÈRES



ÉDITO

Le mot de la Directrice Adjointe **Maëlys PAGES**

Chers lecteurs,

Comme chaque année en ce début du mois de mars, nous avons fêté les grands-mères en musique lors d'une belle après-midi musette. Yann Vallée, accordéoniste a une nouvelle fois conquis les résidents et les résidentes qui ont été mises à l'honneur pour l'occasion. L'entrée du printemps avec ces beaux jours que nous attendions impatiemment permet d'apprécier les espaces extérieurs que nous voyons fleurir un peu plus chaque jour. Nous avons réalisé les préparatifs pour célébrer Pâques et fêter le 12 avril dernier, les dix ans d'ouverture de l'établissement !

Rendez-vous le mois prochain. En attendant, portez-vous bien !

LA VIE À L'EHPAD



Bienvenue aux nouveaux résidents !

Madame **Huguette Banuls**
arrivée le 2 mars 2021

Madame **Marie-Thérèse Poilpot**
arrivée le 30 mars 2021

Madame **Lucienne Guenot**
arrivée le 9 mars 2021



Joyeux anniversaire !

Madame **Jacqueline Belmondo**,
née le 2 mars, fête ses 90 ans.

Madame **Huguette Banuls**,
née le 7 mars, fête ses 89 ans.

Madame **Jeanine Blanc**,
née le 2 mars, fête ses 89 ans.

Madame **Régine Guien**,
née le 28 mars, fête ses 91 ans.



Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et leur présente plus sincères condoléances.

Madame **Liliane Drapier**, résidente depuis le 1^{er} février 2017, nous a quittés le 8 mars 2021.

Monsieur **Jacques Bry**, résident depuis le 6 janvier 2021, nous a quittés le 11 mars 2021.

Madame **Mireille Chelli**, résidente depuis le 11 août 2016, nous a quittés le 12 mars 2021.



Événements passés

- Lundi 12 avril : L'EHPAD a fêté ses 10 ans. À cette occasion, lors du déjeuner, un apéritif a été servi aux résidents. S'en est suivi d'un spectacle de cirque.

LA FÊTE DES GRANDS-MÈRES

Yann Vallée, accordéoniste, s'est rendu à l'EHPAD le vendredi 5 mars dernier pour un après-midi musette.



Un agréable moment partagé !!

LES ORIGINES DE LA FÊTE DES MAMIES

La fête des grands-mères est un événement relativement récent puisqu'il remonte aux années 80. Cette fête doit son origine à une idée brillante de la société KJS (Kraft Jacobs Suchard) avec sa marque de Café Grand-Mère. À cette époque la marque de café a tenté le pari un peu fou de « créer » ce qu'on appelle aujourd'hui un buzz. Au début très timide, toutefois, année après année la fête des grands-mères a pris de l'ampleur grâce notamment aux fleuristes. Belle victoire pour cette marque car la fête des grands-mères figure désormais officiellement dans tous les calendriers français. On célèbre les mamies chaque premier dimanche de mars.

Le saviez-vous ?

- La fête des grands-mères est un événement « très français » dont la popularité croissante commence à attiser les curiosités hors de nos frontières.
- Généralement pour la fête des grands-mères ce sont plutôt des fleurs de printemps et des bouquets avec des fleurs jaunes. Tulipes, narcisses, jonquilles sont particulièrement adaptées !
- 50 ans est l'âge moyen où on devient grand-mère pour la première fois.
- En France, on considère qu'une grand-mère naît toutes les minutes !

LA TOMBOLA

Un tirage de tombola a été organisé pour remercier le personnel, avec à la clé une trottinette électrique ! Grâce à la main innocente de notre résidente **Madame Dautriche**, notre infirmière **Anaïs** a remporté ce magnifique lot !

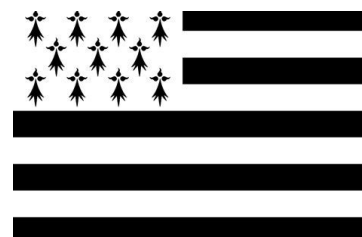


ANIMATIONS

REPAS À THÈME

LUNDI 22 MARS

Dans le cadre des repas à thème préparés par la société de restauration SOGERES, nous sommes ce mois-ci aventurés dans le pays Breton !



AU MENU :

Entrée

Flan de chou-fleur et d'andouille

Plat

Kig-ha-farz

Dessert

Fromages
Far Breton

Au goûter c'était crêpes partie !!



Lors de l'activité « Si on chantait », nous avons pu écouter de la musique bretonne et fredonner quelques chansons comme :
« J'entends le loup, le renard et la belette » d'Hugues Aufray.

LE PASA DIT «LA PETITE MAISON»

Depuis le 8 mars dernier, le PASA (Pôle d'activité et de soins adaptés) est ouvert !

Ophélie et **Sandra**, toutes deux assistantes de soins en gérontologie, sont à votre disposition et vous accueillent du lundi au vendredi.

Chaque lundi, le petit groupe s'agite en cuisine pour préparer les amuse-bouche qui sont dégustés le soir même lors de l'apéritif.

Les résidents ont également préparé les ballotins de Pâques.



Des sorties en extérieur seront prochainement proposées aux résidents.

TRUCS ET ASTUCES DE NOS GRANDS-MÈRES

EMPÊCHER LA CONFITURE DE MOISIR



Lorsque nous ouvrons un bocal de confiture, la première chose qui s'y trouve régulièrement, est une couche de moisissure.

Pourtant, il existe une manière très simple d'y remédier :

déposer une fine pellicule de sucre en poudre sur le dessus de la confiture, ce qui va empêcher les bactéries et autres champignons de venir s'y installer.

Merci à nos résidents pour ces conseils si précieux !



☎ Accueil : 04 42 99 38 56

☎ Fax : 04 42 99 38 57

🏠 Résidence Les Mélodies
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON

✉ contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr

🌐 www.mutuellesdusoleil.fr

f [/mutuellesdusoleil](https://www.facebook.com/mutuellesdusoleil)

in [/company/mutuelles-du-soleil](https://www.linkedin.com/company/mutuelles-du-soleil)

Mutuelles du Soleil Livre III

Régie par le Livre II du Code de la Mutualité

SIREN : 444 283 113

LEI : 969500U0AHAS9HYQS496

Siège Social

6, avenue du Parc Borély

CS 60013

13295 Marseille Cedex 8

mutuelles du soleil
NÉES DANS LE SUD

