

La vie à l'EHPAD

Animations

Trucs et astuces  
de grands-mères

## UNE ACCÉLÉRATION DE LA VACCINATION





## ÉDITO

### Le mot de la Directrice Adjointe **Maëlys PAGES**

Déguster des crêpes pour la Chandeleur, voyager au Brésil le temps d'un repas et se laisser entraîner par les sons d'un spectacle musical ont permis de stimuler nos sens ce mois-ci.

Pour en améliorer l'un d'entre eux, la vue, un beau projet a vu le jour : Optic'Dom. Quelques résidents, pour lesquels le besoin et le souhait s'est fait ressentir, ont bénéficié d'un examen de la vue et de préconisations effectués par un opticien Mutuelles du Soleil.

Alice Guédon, stagiaire en Master de Gestion des Établissements Sanitaires, Sociaux et Médico-sociaux présente depuis septembre 2020 aux Mélodies est chargée, notamment, de coordonner ce projet.

Pour clôturer ce mois de février, le taux de vaccination des résidents contre la COVID 19 est satisfaisant, il permettra certainement plus de souplesse dans le quotidien de tous et laisse entrevoir de belles perspectives. Espérons-le !

En attendant le Printemps, portez vous bien.

## LA VIE À L'EHPAD.....



### *Bienvenue aux nouveaux résidents !*

Madame **Julie Renouard**  
arrivée le 3 février 2021

Monsieur **Aimé Arménico**  
arrivé le 24 février 2021



### *Joyeux anniversaire !*

Monsieur **Valéro Gimenez**,  
né le 5 février, fête ses 88 ans.

Monsieur **Joaquim Corella**,  
né le 14 février, fête ses 88 ans.

Madame **Françoise Nicoulaud**,  
née le 5 février, fête ses 81 ans.

Madame **Paulette Richard**,  
née le 14 février, fête ses 96 ans.

Madame **Huguette Caire**,  
née le 9 février, fête ses 81 ans.

Madame **Lilianne Drapier**,  
née le 22 février, fête ses 98 ans.



### *Ils nous ont quittés*

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de ses proches et présente ses plus sincères condoléances. Monsieur **Jean Mastrape**, résident depuis le 4 février 2020, nous a quittés le 27 février 2021.



## *Événements passés*

- Vendredi 5 mars : après-midi Guinguette
- Lundi 8 mars : ouverture du PASA
- Lundi 22 mars : repas sur le thème de la Bretagne

Le planning des animations et le menu hebdomadaire sont affichés en salle des visites, mais également envoyés par mail aux familles chaque vendredi.

# LA CAMPAGNE DE VACCINATION

# 70%

C'est le total de résidents actuellement vaccinés au sein de l'établissement. À savoir, des campagnes ont déjà eu lieu les 21 janvier, 11 février, 4 mars et 1<sup>er</sup> avril.





## OPTIC'DOM

L'EHPAD LES MÉLODIES : ÉTABLISSEMENT PILOTE POUR CE NOUVEAU PROJET D'OPTICIEN À DOMICILE

Fort de son expérience dans la gestion des établissements et services sociaux et médico-sociaux, Mutuelles du Soleil souhaite faire bénéficier aux établissements de son territoire d'action son expertise. C'est pourquoi, le groupe a mis en place l'intervention d'opticiens lunettiers volontaires au sein d'établissements et services sociaux et médico-sociaux.

Cette volonté s'inscrit dans la continuité du projet de loi du 5 février 2019 visant à améliorer la santé visuelle des personnes âgées en perte d'autonomie.



À CE JOUR 12 RÉSIDENTS ONT PU BÉNÉFICIER DE CE SERVICE AVEC DIFFÉRENTES PRÉCONISATIONS.

## ANIMATIONS.....

### LA CHANDELEUR

MARDI 2 FÉVRIER

Au goûter nous avons pu déguster des crêpes accompagnées de chocolat et chantilly... un vrai moment de plaisir.



## LA CHANDELEUR DANS LA CULTURE POPULAIRE

Aujourd'hui, comme Mardi Gras, cette fête est associée à la confection de crêpes. Cette tradition remonte à la période où l'on distribuait des galettes aux pèlerins se rendant à Rome afin d'annoncer que la fin de l'hiver approchait et que les réserves de nourriture étaient suffisantes. De plus, lorsqu'on cuisine la première crêpe, il est courant de la faire sauter plusieurs fois de suite afin de conjurer le mauvais sort pour l'année à venir.

Une vieille tradition rapporte que les paysans avaient coutume de le faire en tenant une pièce de monnaie dans la main gauche (un louis d'or pour les plus riches) afin d'attirer sur eux bonheur et prospérité.



## LA CHANDELEUR DANS LE MONDE

Au **Luxembourg**, la tradition actuelle hérite de la procession aux flambeaux. Actuellement, les enfants parcourent en groupes les rues pendant la soirée du 2 février en tenant un lampion ou une baguette. Ils chantent des chansons traditionnelles en espérant recevoir des sucreries en échange.

Au **Mexique**, la chandeleur est un jour férié, mais c'est aussi l'occasion de manger des tamales : des papillotes à base de farine de maïs qui peuvent être salées ou sucrées et fourrées avec de la viande ou des fruits.



Enfin, aux **États-Unis** et au **Canada**, on associe à la date du 2 février une autre fête: le « jour de la marmotte » (Groundhog Day). La tradition veut qu'on observe la réaction d'une marmotte à la sortie de son terrier. Si elle en sort et ne voit pas son ombre (du fait des nuages dans le ciel), c'est signe que l'hiver finira bientôt. Au contraire, si elle voit son ombre (du fait du ciel dégagé), cela signifiera que l'hiver durera encore 6 semaines.



# ANIMATIONS.....

## SUR UN AIR DE SAMBA

MERCREDI 17 FÉVRIER

Comme annoncé dans le précédent numéro, nous avons célébré le Brésil.



*Les résidents ont apprécié se déguiser !*

### LE BRÉSIL



Les racines étymologiques du terme « Brésil » remontent au moyen âge. Le Brésil est, au XIIIe siècle, le nom d'un colorant rouge extrait d'un arbre indien et souvent utilisé dans la peinture européenne pour réaliser des glacis roses et rouges en 1500. Le navigateur portugais Pedro Álvares Cabral découvre le Brésil et, pensant avoir découvert une île, le nomme « Ilha de Vera Cruz ». L'île se révélant faire partie d'un continent (l'Amérique du Sud), il est plus tard baptisé « Terra de Santa Cruz », qui signifie « Terre de la Sainte-Croix ». La théorie la plus communément admise est que le mot « Brésil » tire son origine du bois du Brésil ou pernambouc, très apprécié dès le moyen âge pour ses propriétés tinctoriales, dont les Portugais reconnurent la présence en quantité lors de leur première exploration du pays.

Avant d'arriver à la désignation actuelle, le Brésil a été désigné sous plusieurs formes : Monte Pascoal, l'île de Vera Cruz, Terra de Santa Cruz, Nova Lusitânia, Cabralia, Empire du Brésil, États-Unis du Brésil et enfin, la dénomination actuelle officielle : république fédérative du Brésil . Les habitants du Brésil sont appelés Brésiliens depuis 1706 (à l'origine, le terme servait à désigner uniquement les nobles qui commerçaient le pau-brasil).

# LE CONCERT

VENDREDI 26 FÉVRIER

Pour terminer ce mois de février, **Chantal et Joseph** ont animé un concert de chansons françaises.

Nous avons apprécié de réaliser quelques pas de danse en leur compagnie !



*Un agréable moment partagé !!*

# TRUCS ET ASTUCES DE NOS GRANDS-MÈRES

## ÉVITER D'AVOIR DES FRUITS PÉRIMÉS

Afin d'allonger la durée de vie de nos amis les fruits, voici une astuce infallible.

Coupez en deux un bouchon en liège et déposez-le dans votre corbeille à fruit. La matière du liège permet d'absorber l'humidité qui se trouve dans chaque fruit. Cela permettra ainsi d'éviter les taches noires sur vos fruits.



*Merci à nos résidents pour ces conseils si précieux !*



☎ Accueil : 04 42 99 38 56

☎ Fax : 04 42 99 38 57

🏠 Résidence Les Mélodies  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON

✉ [contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr](mailto:contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr)

🌐 [www.mutuellesdusoleil.fr](http://www.mutuellesdusoleil.fr)

f [/mutuellesdusoleil](https://www.facebook.com/mutuellesdusoleil)

in [/company/mutuelles-du-soleil](https://www.linkedin.com/company/mutuelles-du-soleil)

Mutuelles du Soleil Livre III

Régie par le Livre II du Code de la Mutualité

SIREN : 444 283 113

LEI : 969500U0AHAS9HYQS496

Siège Social

6, avenue du Parc Borély

CS 60013

13295 Marseille Cedex 8

*mutuelles du soleil*  
NÉES DANS LE SUD

