

La vie à l'EHPAD

Animations

Remerciements

# NÖEL

# AUX MÉLODIES



## ÉDITO

### Le mot de la Directrice Adjointe **Maëlys PAGES**

Chers lecteurs,

En cette fin d'année 2020 si particulière, vous allez découvrir dans sa cent quinzième édition, le nouveau Mélo'dit. Notre journal interne mensuel s'est fait une beauté.

Cette année nous avons tous, résidents, familles, proches, personnels, intervenants externes fait preuve d'une grande adaptabilité, de patience parfois, de courage souvent. Cette année malgré les contraintes liées à la situation sanitaire inédite que nous traversons, nous avons ensemble vécu de beaux moments, d'écoute, de bienveillance, de solidarité.

Votre soutien et vos encouragements réguliers, ont permis d'améliorer le quotidien de tous et d'avancer peu à peu vers de meilleurs jours. Un quotidien peu commun, rythmé de confinements, de changements, de réorganisations, de visites organisées, d'animations et de repas en petits groupes. Malgré tout, durant ce mois de décembre, les préparatifs, les décorations, les festivités ont égayés nos journées. Les résidents secondés par le personnel s'en sont donnés à cœur joie. Les éclairages installés redonnent de la lumière joyeuse.

Je vous souhaite à tous de très belles fêtes de fin d'année, qu'elles vous apportent réconfort.

Nous nous retrouvons très vite, en 2021 avec l'espoir et l'objectif de réaliser de beaux projets avec vous.

## LA VIE À L'EHPAD



*bienvenue aux nouveaux résidents !*

Madame **Alice Gamaleri**  
arrivée le 22 décembre 2020

Madame **Solange Savornin**  
arrivée le 30 décembre 2020



*joyeux anniversaire !*

Madame **Glodine Sanchez**  
née le 2 décembre, fête ses 91 ans.

Madame **Joséphine Loiacono**,  
née le 15 décembre, fête ses 91 ans.

Monsieur **André Barnouin**,  
né le 3 décembre, fête ses 87 ans.

Madame **Alix Boyer**,  
née le 27 décembre, fête ses 98 ans.



*ils nous ont quittés*

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de ses proches et présente ses plus sincères condoléances. Madame **Gabrielle Davin**, résidente depuis le 23 décembre 2014, nous a quittés le 25 décembre 2020.



## *événements passés*

- Le **vendredi 8 janvier**, nous avons célébré les Rois avec de belles galettes et un récital de chansons françaises joué par Florence Fabret.
- Depuis le **jeudi 21 janvier**, la campagne de vaccination des résidents a débuté.

# LES RÉSIDENTS SE SOUVIENNENT

DANS LE CADRE D'UN PROJET CULTUREL,  
NOS RÉSIDENTS ONT PU SE REMÉMORER DE BONS SOUVENIRS.



**La Roque d'Anthéron  
de 1920 à aujourd'hui :  
je me souviens**



En partenariat avec l'association Cultures du Coeur 13, l'école primaire Jules Ferry et l'association l'âge d'Or, ont permis la transmission de génération de nos résidents aux élèves.

Notre doyen **Monsieur Roger Pignoly**, âgé de 101 ans, a pu être interviewé sur l'histoire de son village grâce à une tablette directement reliée aux enfants.

Les enfants ont pu par ce biais poser des questions et s'enrichir de sa culture.

# LES DÉCORATIONS DE NOËL

*l'ambiance  
de Noël*



*partout*

*dans les  
étages*



# ATELIER PÂTISSERIE

Les préparatifs du goûter du 14 décembre avec Florence, aide-soignante.



*place à la  
dégustation !*

*après l'effort...*

# LE REPAS DE NOËL

LE VENDREDI 18 DÉCEMBRE, NOUS NOUS SOMMES RÉGALÉS AVEC UN MERVEILLEUX REPAS DE FÊTES !



## AU MENU :

Amuse-bouches réalisés la veille par les résidents

Verrines de saumon avec une chantilly de St Moret

Cuillères de foie gras avec sa confiture de figues

*nos papilles éveillées !*

## LE PERSONNEL ET LES RÉSIDENTS PRÊTS POUR LES FESTIVITÉS !

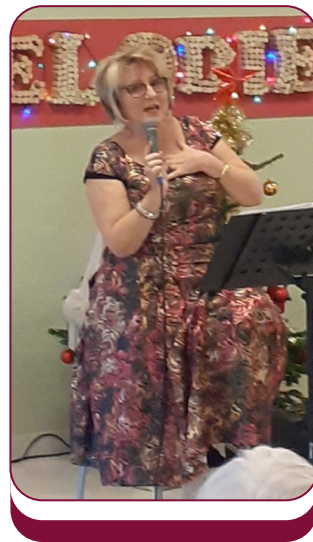


*que la fête commence !*

## LE SPECTACLE DE NOËL



Les chants de Noël et les airs d'opérette ont été grandement appréciés par l'ensemble des résidents !



## LE GOÛTER DE NOËL



Le 24 décembre après-midi, nous avons réalisé un goûter de Noël. S'en est suivi d'une session lecture de contes par Véronique, l'animatrice.

## LA DISTRIBUTION DES CADEAUX

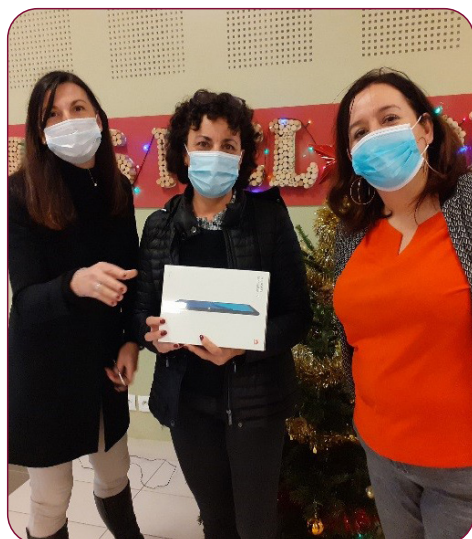


Le 25 décembre, nous avons réalisé la distribution des cadeaux, suivi l'après-midi d'un super loto de Noël.

*encore bravo aux gagnants,  
nous avons passé  
un merveilleux moment !*



**MERCI** à toutes les personnes ayant répondu à l'annonce pour la récupération des décorations de Noël, ainsi qu'aux habitants du village, familles des résidents et membres du personnel !



Le personnel et les résidents de l'EHPAD les Mélodies remercient la **caisse locale du Crédit Agricole**, rattachée à la commune, de nous avoir offert une tablette numérique.

Celle-ci nous permettra à l'avenir de réaliser des visioconférences avec les

proches des résidents.

Le 24 décembre dernier, nous avons eu l'honneur de recevoir la présidente et deux directrices des agences du Crédit Agricole qui nous ont remis, ce précieux cadeau.

**ENCORE MERCI À VOUS !**

et pour finir car ils sont toujours très utiles...

## TRUCS ET ASTUCES DE NOS GRANDS-MÈRES



**Le vinaigre blanc** une solution magique contre le gel sur les voitures du matin ! Mélangez un volume de vinaigre blanc avec 3 volumes d'eau dans un vaporisateur. Pulvérisez le tout sur un pare-brise la veille vous évitera de devoir gratter au petit matin.

**MERCI À NOS RÉSIDENTES POUR CES CONSEILS SI PRÉCIEUX !**



☎ Accueil : 04 42 99 38 56

☎ Fax : 04 42 99 38 57

🏠 Résidence Les Mélodies  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON

✉ [contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr](mailto:contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr)

🌐 [www.mutuellesdusoleil.fr](http://www.mutuellesdusoleil.fr)

f [/mutuellesdusoleil](https://www.facebook.com/mutuellesdusoleil)

in [/company/mutuelles-du-soleil](https://www.linkedin.com/company/mutuelles-du-soleil)

Mutuelles du Soleil Livre III

Régie par le Livre II du Code de la Mutualité

SIREN : 444 283 113

LEI : 969500U0AHAS9HYQS496

Siège Social

6, avenue du Parc Borély

CS 60013

13295 Marseille Cedex 8

*mutuelles du soleil*  
NÉES DANS LE SUD

