

# Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°111 - Août 2020



## Sommaire

### Événements

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

Les nouveaux résidents

Ils nous ont quittés

page 2

### Animations

Nouvelle rencontre avec les animaux

Musicothérapie

Spectacle musical

La sortie au marché

pages 3 à 5

Résidence « Les Mélodies »  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON  
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57  
Mail : [contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr](mailto:contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr)  
Site : [www.les-melodies.fr](http://www.les-melodies.fr)

**EHPAD LES MÉLODIES  
MUTUELLES DU SOLEIL**

## Faisons connaissance avec ...



### Portrait d'une résidente :

Madame Sanchez, nous a rejoint le 28 juillet. Cette dame s'est très rapidement intégrée dans la vie des Mélodies. Elle communique facilement avec les autres résidents et participe activement aux animations proposées.

## Les nouveaux résidents

**Bienvenue à :**  
Madame Josephine Durand

**Bienvenue à :**  
Madame Anne-Marie Beraud

**Bienvenue à :**  
Madame Lucienne Guenot

## Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Madame **Odette Company**, résidente depuis le 12 septembre 2011, nous a quittés le 11 août 2020.

## On souffle les bougies !

**Bon anniversaire à :**  
Madame **Paulette Vincenti**,  
née le 4 août, fête ses 90 ans



**Bon anniversaire à :**  
Madame **Miretta Pitzalis**,  
née le 9 août, fête ses 99 ans



**Bon anniversaire à :**  
Monsieur **Serge Weber**,  
né le 12 août, fête ses 75 ans



**Bon anniversaire à :**  
Madame **Pierrette Innocenti**,  
née le 21 août, fête ses 95 ans



**Bon anniversaire à :**  
Madame **Gisèle Quatrevau**,  
née le 27 août, fête ses 87 ans



# Animations

## Nouvelle rencontre avec les animaux

Après une pause pendant le confinement, notre médiatrice animalière est de retour !



Chacun a de nouveau profité de cette rencontre, empreinte de beaucoup de tendresse.



## Musicothérapie

Au Cantou et dans le secteur traditionnel, un atelier musical a été mis en place le 19 août avec Dominique Bresciani, art thérapeute.

Ensemble, nous avons découvert différents instruments nous permettant de suivre le rythme des musiques choisies.

Nous avons également fredonné des chants connus de tous. Ainsi, chacun a pu ressentir les bénéfices vertueux de la musique.

# Animations

## Spectacle musical

Cette année exceptionnellement, en lien avec le contexte sanitaire, nous n'avons malheureusement pas pu obtenir de places pour le Festival International de Piano de la Roque d'Anthéron. Depuis l'ouverture de l'établissement, elles nous sont chaque année gentiment offertes par ses organisateurs. Pour pallier l'annulation de cette sortie annuelle, nous avons créé notre propre festival à travers le groupe musical «Bozassina».

Les résidents ont pu apprécier les rythmes et les mélodies d'une musique joyeuse et chaleureuse d'Amérique Latine.

Familiarisés avec la culture brésilienne, les musiciens ont eu la gentillesse de nous informer sur l'origine des différents morceaux interprétés. Ils nous ont ainsi permis de nous rapprocher de cette culture festive.



Pour préparer le spectacle, nous avons confectionné des danseuses du carnaval brésilien.



Monsieur Lecourt a participé activement à l'atelier. Nous le voyons ici découper les costumes des danseuses.

# Animations

## *La sortie au marché*

Jeudi 13 août, nous avons profité d'un moment de rafraîchissement pour sortir sur le marché de La Roque d'Anthéron.

Nous pouvons apercevoir ici Madame Vidon, Madame Houzelle et Monsieur Lecourt sur la terrasse du marché en train de déguster un apéritif bien mérité !



# Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



## Le réseau d'agences

### ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 34 93 22  
agence041@mutuellesdusoleil.fr

« L'odyssée »  
176, rue R. Char  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 72 34 67  
agence042@mutuellesdusoleil.fr

22 av. de la Libération  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 31 40 37  
agence043@mutuellesdusoleil.fr

### HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I  
12, av. Jean Jaurès  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 55 80 45  
agence051@mutuellesdusoleil.fr

04

### ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle  
06600 **Antibes**  
Tél : 04 92 93 06 40  
agence064@mutuellesdusoleil.fr

20, bd. Carnot  
06400 **Cannes**  
Tél : 04 93 39 01 04  
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon  
06130 **Grasse**  
Tél : 04 93 09 45 25  
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 27 07 30  
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie  
06200 **Nice**  
Tél : 04 93 44 64 56  
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis  
06300 **Nice**  
Tél : 04 92 27 98 78  
agence063@mutuellesdusoleil.fr

06

### BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius  
13100 **Aix-en-Provence**  
Tél : 04 42 27 08 30  
agence134@mutuellesdusoleil.fr

5, rue Jean Jaurès  
13200 **Arles**  
Tél : 04 90 43 64 38  
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch  
13400 **Aubagne**  
Tél : 04 42 03 41 65  
agence133@mutuellesdusoleil.fr

6, place Sadi Carnot  
13002 **Marseille**  
Tél : 04 91 08 86 33  
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille  
13006 **Marseille**  
Tél : 04 91 80 94 22  
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 42 55 90 59  
agence135@mutuellesdusoleil.fr

13

### GARD

1A, place de l'Abbaye  
30100 **Alès**  
Tél : 04 66 55 70 57  
agence303@mutuellesdusoleil.fr

Res. Les Séverines  
78 bis, av. Jean Jaurès  
30900 **Nîmes**  
Tél : 04 66 05 90 44  
agence301@mutuellesdusoleil.fr

### HÉRAULT

26, pl. de la République  
34400 **Lunel**  
Tél : 04 99 92 53 20  
agence342@mutuellesdusoleil.fr

Le Parthéna  
145, rue de l'Acropole  
Quartier Antigone  
34000 **Montpellier**  
Tél : 04 99 63 29 86  
agence341@mutuellesdusoleil.fr

**Permanences :**  
Ganges - Marsillargues - Pézenas

30

34

### VAR

42, av. Vauban  
83000 **Toulon**  
Tél : 04 94 90 41 72  
agence831@mutuellesdusoleil.fr

### VAUCLUSE

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 03 18 20  
agence841@mutuellesdusoleil.fr

### POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

**MUTSOLEIL DIRECT**  
301, Promenade des Anglais  
CS 43267  
06205 **Nice** cedex 3  
Tél : 04 93 96 60 06  
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

83

84

...



## Le réseau de services et de soins

### OPTIQUE

12-14, bd. de la Plaine  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 70 58 90

80, bd Georges Pompidou  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 87 82 32



### ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

**ALZHEIMER**  
28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 85 15

### SOINS INFIRMIERS

**À DOMICILE**  
28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 90 56 95 97



### INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

22 av. de la Libération  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 61 53 57  
**Permanences :**  
Barcelonnette - St Auban - Volonne



### MAISON DE RETRAITE MÉDICALISÉE

**LES MELODIES**  
bd du Pdt JF Kennedy  
13640 **La Roque d'Anthéron**  
Tél : 04 42 99 38 56



Mutuelles du Soleil - Livre II  
N° SIREN : 782 395 511  
N° LEI : 969500A45CJVFD0G8R17  
Siège social : 36-36 bis, av. M<sup>l</sup> Foch  
CS 91296 - 06005 Nice Cedex 1

*mutuelles du soleil*

Mutuelles du Soleil - Livre III  
N° SIREN : 444 283 113  
N° LEI : 969500U0AHAS9HYQS496  
Siège social : 6, avenue du Parc Borély  
CS 60013 - 13295 Marseille Cedex 8

