

# Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°108 - Mai 2020



## Sommaire

### Événements

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

À vos agendas

Les nouveaux résidents

Ils nous ont quittés

page 2

### Animations

Le retour du goûter

La sécurité des animations

Atelier lecture

Atelier prononciation

L'apéritif

pages 3 à 5

Résidence « Les Mélodies »  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON  
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57  
Mail : [contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr](mailto:contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr)  
Site : [www.les-melodies.fr](http://www.les-melodies.fr)

**EHPAD LES MÉLODIES  
MUTUELLES DU SOLEIL**

## Faisons connaissance avec ...



### Portrait d'une résidente :

Madame Lydia Moulinier a rejoint les Mélodies le 3 juin. Les résidents ainsi que l'ensemble du personnel sont charmés par son sourire radieux et sa gentillesse auprès de chacun. De caractère très sociable, elle communique facilement avec tous et crée une belle dynamique auprès des résidents.

## Les nouveaux résidents

**Bienvenue à :**  
Madame Moulinier

**Bienvenue à :**  
Madame Cathala a résidé temporairement aux Mélodies du 22 mai 2020 au 6 juin 2020

## Ils nous ont quittés

**L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.**

Madame **Simone Gay**, résidente depuis le 12 mars 2020, nous a quittés le 13 mai 2020.

Madame **Huguette Burgi**, résidente depuis le 7 décembre 2015, nous a quittés le 10 mai 2020.

Madame **Eva Bardizbanian**, résidente depuis le 6 septembre 2012, nous a quittés le 6 juin 2020.

## On souffle les bougies !

### Bon anniversaire à :

Madame **Mireille Chelli**, née le 10 mai, fête ses 93 ans



### Bon anniversaire à :

Madame **Annie Bezin**, née le 20 mai, fête ses 87 ans



### Bon anniversaire à :

Madame ... **Perron**, née le 31 mai, fête ses 89 ans



### Bon anniversaire à :

Madame **Jacqueline Cathala**, née le 25 mai, fête ses 87 ans



### Bon anniversaire à :

Madame **Odette Assemat**, née le 28 mai, fête ses 87 ans



# Animations

## *Le retour du goûter*

Au début du mois de mai, nous avons proposé aux résidents de reprendre leur goûter par petit groupe.



## *La sécurité des animations*

Nous avons profité des espaces extérieurs pour continuer de pratiquer les diverses animations dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.



# Animations

Pour retourner à la vie normale, nous avons doucement mis en place des animations regroupant de plus en plus de personnes.



Certaines animations ont été pensées autour du lien social et de l'expression de chacun avec pour fil conducteur des exercices de théâtre adaptés à notre public.

La psychomotricienne des Mélodies a travaillé sur le souffle et la respiration ainsi que l'articulation des mots.



## Atelier lecture

Nous avons également lu des textes théâtraux de la littérature Française comme la célèbre tirade de l'Avare de Molière ainsi que celle de Cyrano de Bergerac.  
Nous avons apprécié mimer les diverses descriptions de son célèbre nez.

# Animations

## Atelier prononciation

Afin de stimuler la concentration, la prise de parole et l'élocution des résidents, nous avons joué aux virelangues : phrases célèbres difficiles à prononcer.

Madame Vidon, très à l'aise avec les différentes prononciations a stimulé les participants en se proposant en tant que leader de groupe.



## L'apéritif

En fin de journée, nous avons apprécié l'organisation d'un apéritif avec une partie des résidents pour profiter du merveilleux climat du mois de mai.



Notre chef cuisinier a organisé un repas Texan. Pour ajouter un peu d'ambiance, il a servi les résidents en costume de shérif.



# Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



## Le réseau d'agences

### ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 34 93 22  
agence041@mutuellesdusoleil.fr

04

« L'odyssée »  
176, rue R. Char  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 72 34 67  
agence042@mutuellesdusoleil.fr

22 av. de la Libération  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 31 40 37  
agence043@mutuellesdusoleil.fr

### HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I  
12, av. Jean Jaurès  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 55 80 45  
agence051@mutuellesdusoleil.fr

05

### ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle  
06600 **Antibes**  
Tél : 04 92 93 06 40  
agence064@mutuellesdusoleil.fr

06

20, bd. Carnot  
06400 **Cannes**  
Tél : 04 93 39 01 04  
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon  
06130 **Grasse**  
Tél : 04 93 09 45 25  
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 27 07 30  
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie  
06200 **Nice**  
Tél : 04 93 44 64 56  
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis  
06300 **Nice**  
Tél : 04 92 27 98 78  
agence063@mutuellesdusoleil.fr

### BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius  
13100 **Aix-en-Provence**  
Tél : 04 42 27 08 30  
agence134@mutuellesdusoleil.fr

13

5, rue Jean Jaurès  
13200 **Arles**  
Tél : 04 90 43 64 38  
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch  
13400 **Aubagne**  
Tél : 04 42 03 41 65  
agence133@mutuellesdusoleil.fr

6, place Sadi Carnot  
13002 **Marseille**  
Tél : 04 91 08 86 33  
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille  
13006 **Marseille**  
Tél : 04 91 80 94 22  
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 42 55 90 59  
agence135@mutuellesdusoleil.fr

### GARD

1A, place de l'Abbaye  
30100 **Alès**  
Tél : 04 66 55 70 57  
agence303@mutuellesdusoleil.fr

30

Res. Les Séverines  
78 bis, av. Jean Jaurès  
30900 **Nîmes**  
Tél : 04 66 05 90 44  
agence301@mutuellesdusoleil.fr

### HÉRAULT

26, pl. de la République  
34400 **Lunel**  
Tél : 04 99 92 53 20  
agence342@mutuellesdusoleil.fr

34

Le Parthéna  
145, rue de l'Acropole  
Quartier Antigone  
34000 **Montpellier**  
Tél : 04 99 63 29 86  
agence341@mutuellesdusoleil.fr

**Permanences :**  
Ganges - Marsillargues - Pézenas

### VAR

42, av. Vauban  
83000 **Toulon**  
Tél : 04 94 90 41 72  
agence831@mutuellesdusoleil.fr

83

### VAUCLUSE

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 03 18 20  
agence841@mutuellesdusoleil.fr

84

### POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

**MUTSOLEIL DIRECT**  
301, Promenade des Anglais  
CS 43267  
06205 **Nice** cedex 3  
Tél : 04 93 96 60 06  
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

...



## Le réseau de services et de soins

### OPTIQUE

12-14, bd. de la Plaine  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 70 58 90

80, bd Georges Pompidou  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 87 82 32



### ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

**ALZHEIMER**  
28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 85 15

### SOINS INFIRMIERS

**À DOMICILE**  
28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 90 56 95 97



### INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

28, bd. Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 30 33 30

22 av. de la Libération  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 61 53 57

**Permanences :**  
Barcelonnette - St Auban - Volonne



### MAISON DE RETRAITE MÉDICALE

**LES MELODIES**  
bd du Pat JF Kennedy  
13640 **La Roque d'Anthéron**  
Tél : 04 42 99 38 56

