

# Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°107 - Mars - Avril 2020



## Sommaire

### Événements

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

À vos agendas

Les nouveaux résidents

Ils nous ont quittés

page 2

### Animations spéciales confinement

Les visioconférences

Les jeux

Chants et danses

Sorties en extérieur

Activité marche à pied

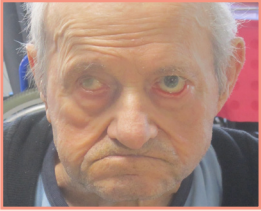
Les fêtes

pages 3 à 5

Résidence « Les Mélodies »  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON  
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57  
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr  
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES  
MUTUELLES DU SOLEIL**

## Faisons connaissance avec ...



### Portrait d'un résident :

Durant le confinement, Monsieur Barnouin a pu profiter de petits moments pour sortir sur la terrasse des Mélodies. Pour entretenir sa bonne forme, nous sommes allés marcher à l'extérieur ainsi que dans l'espace kiné. Les visioconférences avec sa famille lui ont permis de rendre plus agréable ce confinement. Ses différentes activités nous ont fait découvrir un résident discret et attendrissant.

## Les nouveaux résidents

**Bienvenue à :**  
Monsieur Juan Ros y Garcia

**Bienvenue à :**  
Madame Simone Gay

**Bienvenue à :**  
Monsieur André Barnouin

**Bienvenue à :**  
Monsieur Roger Pignoly

**Bienvenue à :**  
Madame Suzanne Fain

## Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Monsieur **Serge Levy**, résident depuis le 3 octobre 2017, nous a quittés le 11 mars 2020.

Madame **Janina Sassi**, résidente depuis le 26 septembre 2017, nous a quittés le 16 mars 2020.

Madame **Patricia Desurmont**, résidente depuis le 29 novembre 2018, nous a quittés le 17 mars 2020.

Madame **Raymonde Thomas**, résidente depuis le 27 décembre 2012, nous a quittés le 22 mars 2020.

Monsieur **Bendjelloul Amroun**, résident depuis le 13 mars 2019, nous a quittés le 30 mars 2020

## On souffle les bougies !

**Bon anniversaire à :**  
Madame **Janine Blanc**,  
née le 2 mars, fête ses 88 ans



**Bon anniversaire à :**  
Madame **Fabienne Houzelle**,  
née le 7 mars, fête ses 88 ans



**Bon anniversaire à :**  
Madame **Régine Guien**,  
née le 28 mars, fête ses 73 ans



**Bon anniversaire à :**  
Monsieur **Michel Autret**,  
né le 7 avril, fête ses 84 ans



**Bon anniversaire à :**  
Madame **Cécile Dufond**,  
née le 23 avril, fête ses 88 ans



**Bon anniversaire à :**  
Monsieur **Jean Mastrapa**,  
né le 28 avril, fête ses 94 ans



**Bon anniversaire à :**  
Madame **Muguette Delevy**,  
née le 30 avril, fête ses 94 ans



## À vos agendas

Comme indiqué par mail, les visites des familles sont autorisées depuis le 27 avril.

Nous vous remercions de rester vigilants concernant les mesures sanitaires que l'EHPAD vous a communiquées afin de protéger vos aînés ainsi que l'ensemble des résidents.

# Animations spéciales confinement

## Les visioconférences

Pour pallier le plus rapidement possible le manque de contacts des résidents avec leur famille, l'EHPAD a mis en place depuis le début du confinement des rencontres visio et téléphoniques avec leurs proches.



Ce système de communication a permis aux équipes médicales de se rapprocher davantage des familles des résidents.

## Les jeux

Des activités ont été réalisées pour garder le contact avec les résidents sous différentes formes, telles que des jeux de mémoire cognitive.



## Chants et danses

Pour encourager à garder la bonne humeur, nous avons chanté, dansé et sollicité les résidents à en faire de même.

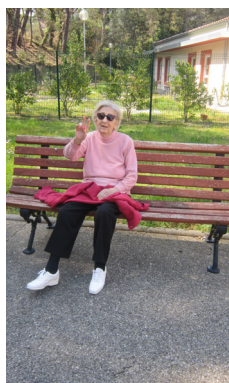
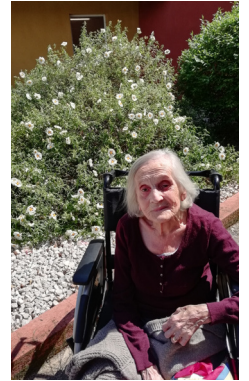




# Animations spéciales confinement

## Sorties en extérieur

Lorsque le temps le permettait nous sommes sortis sur la terrasse afin de profiter des rayons de soleil et nous connecter avec la nature florissante.





# Animations spéciales confinement

## Activité marche à pied

Nous avons également organisé des temps de marche à l'extérieur et dans la salle kiné.



## Les fêtes

Enfin nous avons été heureux de fêter Pâques et le 1er mai. Nous avons respectivement offert à chacun des résidents une poule en chocolat et un brin de Muguet.



# Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



## Le réseau d'agences

### ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

**04**

26, place G. de Gaulle  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 34 93 22  
agence041@mutuellesdusoleil.fr

« L'odyssée »

176, rue R. Char  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 72 34 67  
agence042@mutuellesdusoleil.fr

22 av. de la Libération  
04200 **Sisteron**

Tél : 04 92 31 40 37  
agence043@mutuellesdusoleil.fr

### HAUTES-ALPES

**05**

Les Portes de Vapincum I  
12, av. Jean Jaurès  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 55 80 45  
agence051@mutuellesdusoleil.fr

### ALPES-MARITIMES

**06**

10 bis, place G. de Gaulle  
06600 **Antibes**  
Tél : 04 92 93 06 40  
agence064@mutuellesdusoleil.fr

20, bd. Carnot  
06400 **Cannes**  
Tél : 04 93 39 01 04  
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon  
06130 **Grasse**  
Tél : 04 93 09 45 25  
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 27 07 30  
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie  
06200 **Nice**  
Tél : 04 93 44 64 56  
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis  
06300 **Nice**  
Tél : 04 92 27 98 78  
agence063@mutuellesdusoleil.fr

### BOUCHES-DU-RHÔNE

**13**

14, cours Sextius  
13100 **Aix-en-Provence**  
Tél : 04 42 27 08 30  
agence134@mutuellesdusoleil.fr

5, rue Jean Jaurès  
13200 **Arles**  
Tél : 04 90 43 64 38  
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch  
13400 **Aubagne**  
Tél : 04 42 03 41 65  
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 91 08 86 33  
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille  
13006 **Marseille**  
Tél : 04 91 80 94 22  
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 42 55 90 59  
agence135@mutuellesdusoleil.fr

### GARD

**30**

1A, place de l'Abbaye  
30100 **Alès**  
Tél : 04 66 55 70 57  
agence303@mutuellesdusoleil.fr

Res. Les Séverines  
78 bis, av. Jean Jaurès  
30900 **Nîmes**  
Tél : 04 66 05 90 44  
agence301@mutuellesdusoleil.fr

### HÉRAULT

**34**

26, pl. de la République  
34400 **Lunel**  
Tél : 04 99 92 53 20  
agence342@mutuellesdusoleil.fr

Le Parthéna  
145, rue de l'Acropole  
Quartier Antigone  
34000 **Montpellier**  
Tél : 04 99 63 29 86  
agence341@mutuellesdusoleil.fr

**Permanences :**  
Ganges - Marsillargues - Pézenas

### VAR

**83**

42, av. Vauban  
83000 **Toulon**  
Tél : 04 94 90 41 72  
agence831@mutuellesdusoleil.fr

### VAUCLUSE

**84**

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 03 18 20  
agence841@mutuellesdusoleil.fr

### POUR LES AUTRES

**DEPARTEMENTS :**  
**MUTSOLEIL DIRECT**  
301, Promenade des Anglais  
CS 43267  
06205 **Nice** cedex 3  
Tél : 04 93 96 60 06  
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr



## Le réseau de services et de soins

### OPTIQUE

12-14, bd. de la Plaine  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 70 58 90

80, bd Georges Pompidou  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 87 82 32



### ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

**ALZHEIMER**  
28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 85 15

**SOINS INFIRMIERS  
À DOMICILE**  
28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 90 56 95 97



### INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

28, bd. Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 30 33 30

22 av. de la Libération  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 61 53 57

**Permanences :**  
Barcelonnette - St Auban - Volonne

### MAISON DE RETRAITE MÉDICALISÉE LES MELODIES

bd du Pdt JF Kennedy  
13640 **La Roque d'Anthéron**  
Tél : 04 42 99 38 56



Mutuelles du Soleil - Livre II  
N° SIREN : 782 395 511  
N° LEI : 969500A45CJVFD0G8R17  
Siège social : 36-36 bis, av. M<sup>o</sup>l Foch  
CS 91296 - 06005 Nice Cedex 1



Mutuelles du Soleil - Livre III  
N° SIREN : 444 283 113  
N° LEI : 969500U0AHAS9HYQS496  
Siège social : 6, avenue du Parc Borély  
CS 60013 - 13295 Marseille Cedex 8

