

# Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°102 - Octobre 2019



## Sommaire

### Événements

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

À vos agendas

Les nouveaux résidents

Ils nous ont quittés

page 2

### Animations

La semaine bleue

Une rencontre avec les animaux

Les coulisses des cuisines

Les décorations d'Automne

La sortie au musée

page 3 à 5

### La vie du Pasa

Préparation des fêtes de Noël

page 5

Résidence « Les Mélodies »  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON  
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57  
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr  
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES  
MUTUELLES DU SOLEIL**

# Événements

## Faisons connaissance avec ...



### Portrait d'une résidente :

Madame Fabienne Houzelle, rentrée le 8 octobre 2019 a su très vite s'intégrer au rythme des activités. Cette résidente très agréable participe avec entrain aux animations des Mélodies.

## Les nouveaux résidents

**Bienvenue à :**  
Madame Françoise Nicoulaud

**Bienvenue à :**  
Madame Josephine Barnéoud

**Bienvenue à :**  
Madame Fabienne Houzelle

## Ils nous ont quittés

**L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.**

Monsieur **Jean Bathelier**, résident depuis le 29 avril 2013, nous a quitté le 5 octobre 2019.

Monsieur **Briec Thomas**, résident depuis le 4 septembre 2019, nous a quitté le 07 octobre 2019.

Madame **Huguette Castaldi**, résidente depuis le 21 août 2019, nous a quitté le 12 octobre 2019.

Madame **Huguette Canavese**, résidente depuis le 30 avril 2019, nous a quitté le 19 octobre 2019.

## On souffle les bougies !

### Bon anniversaire à :

Madame Olga Allard,  
née le 3 octobre, fête ses 77 ans



### Bon anniversaire à :

Madame Michèle Toussaint,  
née le 9 octobre, fête ses 73 ans



### Bon anniversaire à :

Madame Anny Krisner,  
née le 16 octobre, fête ses 82 ans



### Bon anniversaire à :

Madame Juliette Baudin,  
née le 29 octobre, fête ses 86 ans



### Bon anniversaire à :

Madame Annie Gautier,  
née le 30 octobre, fête ses 89 ans



## A vos agendas



### La messe du mois de novembre

La prochaine messe sera célébrée par le Père Joe le mercredi **13 novembre à partir de 11 heures.**

# Animations

## La semaine Bleue

Dans le cadre de la semaine bleue, les résidents des Mélodies ont bénéficié d'un programme varié organisé par différents partenaires. Les manifestations se sont déroulées dans les espaces communaux et établissements sociaux de la Roque d'Athéron.



**Au programme:**  
Des jeux, un pique-nique et des événements culturels ont procuré la joie et la bonne humeur des participants.



L'ouverture a été célébrée par une marche solidaire jusqu'aux Mélodies. Nos résidents ont alors partagé un goûter et un spectacle avec les participants de la journée.



Arrivée depuis le mois de septembre à la Roque d'Anthéron, Anne Lise Palomba, la nouvelle directrice du CCAS ainsi que la résidente l'Oustaou se sont présentées aux résidents et invités de cette journée.



La directrice a salué la programmation pour le territoire des actions de la semaine bleue en soulignant que ces quelques jours étaient importants pour mettre en valeur les personnes âgées et leur contribution à la société.

# Animations

## Une rencontre avec les animaux

Ce mois-ci, les résidents ont profité du contact avec les animaux de Floriane.



## Les coulisses des cuisines

Une visite des cuisines a été proposée par notre chef cuisto Régis.

Les participants ont pu prendre connaissance des recettes, ingrédients ainsi que des règles d'hygiène mises en place par notre service de restauration.



## Les décorations d'Automne

Pour rester connecté avec les saisons, nous avons célébré l'arrivée de l'automne en fabriquant des mobiles aux couleurs de l'automne.



## *La sortie au Musée*

Nouvelle sortie culturelle au musée:



Grâce à la demande des résidents, nous nous sommes à nouveau rendus à la Galerie - Musée de la commune afin de visiter l'exposition «Statuaire et Propagande», réflexion autour d'œuvres sous la dictature.

## *La vie du Pasa\**

\* Pôle d'Activités et Soins Adaptés

### *Préparation des fêtes de Noël*

L'équipe du PASA prépare la fête de Noël avec les résidents.

A cette occasion, un marché se tiendra le 14 décembre, jour de Noël aux Mélodies.

Les créations que nous tenons pour le moment secrètes, seront vendues à cette occasion.

# Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



## Le réseau d'agences

### ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 34 93 22  
agence041@mutuellesdusoleil.fr

« L'odyssée »  
176, rue R. Char  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 72 34 67  
agence042@mutuellesdusoleil.fr

22 av. de la Libération  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 31 40 37  
agence043@mutuellesdusoleil.fr

### HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I  
12, av. Jean Jaurès  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 55 80 45  
agence051@mutuellesdusoleil.fr

04

### ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle  
06600 **Antibes**  
Tél : 04 92 93 06 40  
agence064@mutuellesdusoleil.fr

20, bd. Carnot  
06400 **Cannes**  
Tél : 04 93 39 01 04  
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon  
06130 **Grasse**  
Tél : 04 93 09 45 25  
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 27 07 30  
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie  
06200 **Nice**  
Tél : 04 93 44 64 56  
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis  
06300 **Nice**  
Tél : 04 92 27 98 78  
agence063@mutuellesdusoleil.fr

06

### BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius  
13100 **Aix-en-Provence**  
Tél : 04 42 27 08 30  
agence134@mutuellesdusoleil.fr

5, rue Jean Jaurès  
13200 **Arles**  
Tél : 04 90 43 64 38  
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch  
13400 **Aubagne**  
Tél : 04 42 03 41 65  
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 91 08 86 33  
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille  
13006 **Marseille**  
Tél : 04 91 80 94 22  
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 42 55 90 59  
agence135@mutuellesdusoleil.fr

13

### GARD

1A, place de l'Abbaye  
30100 **Alès**  
Tél : 04 66 55 70 57  
agence303@mutuellesdusoleil.fr

Res. Les Séverines  
78 bis, av. Jean Jaurès  
30900 **Nîmes**  
Tél : 04 66 05 90 44  
agence301@mutuellesdusoleil.fr

### HÉRAULT

26, pl. de la République  
34400 **Lunel**  
Tél : 04 99 92 53 20  
agence342@mutuellesdusoleil.fr

Le Parthéna  
145, rue de l'Acropole  
Quartier Antigone  
34000 **Montpellier**  
Tél : 04 99 63 29 86  
agence341@mutuellesdusoleil.fr

**Permanences :**  
Ganges - Marsillargues - Pézenas

30

34

### VAR

42, av. Vauban  
83000 **Toulon**  
Tél : 04 94 90 41 72  
agence831@mutuellesdusoleil.fr

### VAUCLUSE

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 03 18 20  
agence841@mutuellesdusoleil.fr

### POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

**MUTSOLEIL DIRECT**  
301, Promenade des Anglais  
CS 43267  
06205 **Nice** cedex 3  
Tél : 04 93 96 60 06  
mutsoleil@mutuellesdusoleil.fr

83

84

...



## Le réseau de services et de soins

**AUDITION**  
31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 37



**OPTIQUE**  
12-14, bd. de la Plaine  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 87 82 32

### ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

**ALZHEIMER**  
28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 85 15

### SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 90 56 95 97



### INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

28, bd. Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 30 33 30



22 av. de la Libération  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 61 53 57

**Permanences :**  
Barcelonnette - St Auban - Volonne

### MAISON DE RETRAITE MÉDICALE

**LES MELODIES**  
bd du Pdt JF Kennedy  
13640 **La Roque d'Anthéron**  
Tél : 04 42 99 38 56



Mutuelles du Soleil - Livre II  
N° SIREN : 782 395 511  
N° LEI : 969500A45CJVFD0G8R17  
Siège social : 36-36 bis, av. M<sup>l</sup> Foch  
CS 91296 - 06005 Nice Cedex 1

*mutuelles du soleil*

Mutuelles du Soleil - Livre III  
N° SIREN : 444 283 113  
N° LEI : 969500U0AHAS9HYQS496  
Siège social : 6, avenue du Parc Borély  
CS 60013 - 13295 Marseille Cedex 8

