

Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°89 - Septembre 2018



Sommaire

Événements

Les nouveaux résidents

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

Bonne continuation !

Ils nous ont quitté

À vos agendas

page 2

Animations

La Semaine Bleue se prépare aux Mélodies !

Réalisation de pochons de lavande

La vie au Cantou

page 3 et 4

La vie du Pasa

La Semaine Bleue se prépare !

Initiation aux nouvelles technologies

Séance de gym

page 5

Prévention

Note d'information concernant les prises multiples

page 5

Résidence « Les Mélodies »
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES
MUTUELLES DU SOLEIL**

Événements

Les nouveaux résidents

Bienvenue à :

Madame Jeannine Tumino, arrivée le 4 septembre 2018
Madame Jacqueline Delpoux, arrivée le 5 septembre 2018
Madame Anny Krisner, arrivée le 13 septembre 2018

On souffle les bougies !

Bon anniversaire à :

Madame Marie-Thérèse Bizot
née le 17 septembre 1928
(90 ans)



Bon anniversaire à :

Madame Alberte Laurin
née le 23 septembre 1944
(74 ans)



Bon anniversaire à :

Madame Valentine Larovere
née le 29 septembre 1933
(85 ans)



Faisons connaissance avec ...



Portrait d'un résident :

Le 4 août 2016, l'ensemble du personnel a été heureux d'accueillir

Monsieur Jean Bezin,

un résident qui vit avec son épouse Annie. Il participe à la vie de la résidence, aux animations comme le loto ou encore le quiz. C'est un résident qui apprécie les balades ainsi que les sorties au marché et au restaurant avec son épouse et sa fille.

Bonne continuation !

Départ de :

Madame Anne-Marie Béraud, le 20 septembre 2018
Monsieur René Bemer, le 20 septembre 2018
ayant effectué chez nous un séjour temporaire. Nous leur souhaitons une bonne continuation !

Ils nous ont quitté

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Monsieur Jean-Claude Sain-Jaime, résident depuis le 18 janvier 2016, nous a quitté le 6 septembre 2018.

Madame Yvette Pélanchon, résidente depuis le 26 juin 2017, nous a quitté le 8 septembre 2018.

Madame Michelle Saulnier, résidente depuis le 23 mai 2018, nous a quitté le 29 septembre 2018.

A vos agendas



La messe du mois d'octobre

La prochaine messe sera célébrée par le Père Fabrice le **mercredi 17 octobre à 11h**. Elle se déroulera dans la salle de culte, au rez-de-chaussée de la résidence.

Animations



La Semaine Bleue se prépare aux Mélodies !

Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons !
Il s'agit du thème de l'édition 2018 de la Semaine Bleue qui vous mobilisera au travers des manifestations qui se dérouleront du 8 au 12 octobre 2018.



Il s'agit de la semaine nationale des retraités et des personnes âgées. Cette action nationale existe depuis plus de 20 ans. Elle a remplacé la semaine de solidarités envers les personnes âgées qui existait depuis 1951. Pour la sixième année consécutive, elle donne lieu à un partenariat entre : Les Mélodies, les deux résidences autonomie (l'Oustaou et le Cantagaï) et le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale).

Au programme

Lundi 8 octobre	Mardi 9 octobre	Mercredi 10 octobre	Jeudi 11 octobre	Vendredi 12 octobre
14h	15h	11h	15h	15h
Marche solidaire, départ du Cantagaï, arrivée aux Mélodies pour un goûter spectacle.	Loto Bleu au Cantagaï	Rencontre Intergénérationnelle aux Adrechs pique-nique et jeux divers	Rdv à la salle des fêtes pour la projection du film « Demain ». Une séance qui sera suivie d'un goûter et d'une dégustation	Thé dansant à l'Oustaou avec un groupe de musiciens

**Résidents, familles, amis, tenez-vous prêts.
Nous comptons sur votre participation !**



À cette occasion, les résidents se sont retrouvés pour décorer la salle polyvalente, pliage, découpage et collage.



Animations

Réalisation de pochons de lavande



Ce mois-ci les résidents ont fabriqué des pochons de lavande, une odeur qui a rappelé des souvenirs, celle de leurs armoires, du linge et de leur lessive.

À partir de serviettes illustrant bien la Provence, ils ont découpé, collé, certains ont cousu pour réaliser leur pochon puis les ont remplis de lavande et ont fini par le fermer.

Chacun est reparti ravi avec sa réalisation !



La vie au Cantou

Les résidents du Cantou ont donné de la voix en écoutant des chansons de leur jeunesse.

Nous avons associé les photos des chanteurs, et même si c'était compliqué de retrouver le nom de l'artiste ou le titre de la chanson, ils connaissaient tous les refrains et les fredonnaient !



Un peu de gym douce, des exercices de respiration, quelques étirements et on garde la forme !



La vie du Pasa*

* Pôle d'Activités et Soins Adaptés

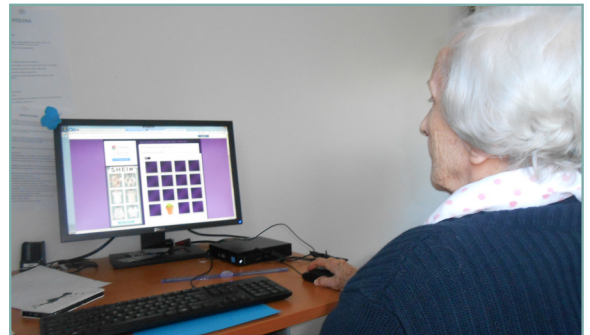
La Semaine Bleue se prépare

Ce mois-ci, les résidents du PASA ont réalisé une banderole pour la Semaine Bleue. Ils ont découpé puis à la peinture, ils ont réalisé les lettres.



Initiation aux nouvelles technologies

Il n'y a pas d'âge pour s'initier à l'ordinateur ! Quelques après-midi ont été consacrés à la pratique du clavier, de la souris et de façon ludique en jouant à des jeux, notamment le Memory.



Séance de gym

Depuis ce mois-ci, tous les mercredis matin à 11h, une séance de gym est proposée par notre psychomotricienne, Hélène.

Les objectifs de ces séances sont de garder une certaine souplesse, de travailler l'amplitude et de se réapproprier son corps.



Prévention - Information



Seules les **multiprises à rallonge** sont autorisées dans l'établissement.

Nous vous remercions par avance de faire le nécessaire dans la chambre de votre parent.



Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



Le réseau d'agences

ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 34 93 22
agence041@mutuellesdusoleil.fr

« L'odyssée »
176, rue R. Char
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 72 34 67
agence042@mutuellesdusoleil.fr

2, av. du Stade
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 31 40 37
agence043@mutuellesdusoleil.fr

HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I
12, av. Jean Jaurès
05000 **Gap**
Tél : 04 92 55 80 45
agence051@mutuellesdusoleil.fr

04

ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle
06600 **Antibes**
Tél : 04 92 93 06 40
agence064@mutuellesdusoleil.fr

20, bd. Carnot
06400 **Cannes**
Tél : 04 93 39 01 04
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du Jeu de Ballon
06130 **Grasse**
Tél : 04 93 09 45 25
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 93 27 07 30
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie
06200 **Nice**
Tél : 04 93 44 64 56
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis
06300 **Nice**
Tél : 04 92 27 98 78
agence063@mutuellesdusoleil.fr

06

BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius
13100 **Aix-en-Provence**
Tél : 04 42 27 08 30
agence134@mutuellesdusoleil.fr

5, rue Jean Jaurès
13200 **Arles**
Tél : 04 90 43 64 38
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch
13400 **Aubagne**
Tél : 04 42 03 41 65
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad
13001 **Marseille**
Tél : 04 91 08 86 33
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille
13006 **Marseille**
Tél : 04 91 80 94 22
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 42 55 90 59
agence135@mutuellesdusoleil.fr

13

GARD

1A, place de l'Abbaye
30100 **Alès**
Tél : 04 66 55 70 57
agence303@mutuellesdusoleil.fr

Res. Les Séverines
78 bis, av. Jean Jaurès
30000 **Nîmes**
Tél : 04 66 05 90 44
agence301@mutuellesdusoleil.fr

Ccial Les 7 Collines Bât B
42, rue du Forez
30900 **Nîmes**
Tél : 04 66 06 16 17
agence301@mutuellesdusoleil.fr

HÉRAULT

26, pl. de la République
34400 **Lunel**
Tél : 04 99 92 53 20
agence342@mutuellesdusoleil.fr

Le Parthéna
145, rue de l'Acropole
Quartier Antigone
34000 **Montpellier**
Tél : 04 99 63 29 86
agence341@mutuellesdusoleil.fr

Permanences :
Ganges - Marsillargues - Pézenas

30

VAR

42, av. Vauban
83000 **Toulon**
Tél : 04 94 90 41 72
agence831@mutuellesdusoleil.fr

VAUCLUSE
57, av. Pierre Sémard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 03 18 20
agence841@mutuellesdusoleil.fr

**POUR LES AUTRES
DEPARTEMENTS :**
MUTSOLEIL DIRECT
301, Promenade des Anglais
CS 43267
06205 **Nice** cedex 3
Tél : 04 93 96 60 06
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

83

84

...

34



Le réseau de services et de soins

CLINIQUE JEAN PAOLI

19, rue P. Renaudel
13200 **Arles**
Tél : 04 90 99 34 00



AUDITION

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 37



OPTIQUE

12-14, bd. de la Plaine
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou
05000 **Gap**
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sémard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 87 82 32

ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

ALZHEIMER
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

**SOINS INFIRMIERS
à DOMICILE**
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 90 56 95 97

INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

28, bd. Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 30 33 30



2, av. du Stade
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 61 53 57

Permanences :
Barcelonnette - St Auban - Volonne

MAISON DE RETRAITE

**MÉDICALISÉE
LES MELODIES**
bd du Pdt JF Kennedy
13640 **La Roque d'Anthéron**
Tél : 04 42 99 38 56

