

# Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°88 - Août 2018



## Sommaire

### Événements

La nouvelle résidente

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

Bonne continuation !

Ils nous ont quittés

À vos agendas

page 2

### Animations

La médiation animale

Fabrication d'éventails

Carnet de voyage

La partie de cartes !

À vos marques, prêts ?  
Pâtissez !

page 3 à 5

### La vie du Pasa

Les activités du Pasa

page 6

### Festivités

38<sup>ème</sup> Festival  
International de Piano

page 7

Résidence « Les Mélodies »  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON  
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57  
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr  
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES  
MUTUELLES DU SOLEIL**

## La nouvelle résidente

### Bienvenue à :

Madame Anne-Marie Beraud, arrivée le 20 août 2018

## On souffle les bougies !

### Bon anniversaire à :

Monsieur Jean-Claude San Jaime  
Né le 8 août 1930 (88 ans)



### Bon anniversaire à :

Monsieur Serge Weber  
Né le 12 août 1945 (73 ans)



### Bon anniversaire à :

Madame Huguette Burgi  
Née le 13 août 1932 (86 ans)



## Ils nous ont quitté

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Monsieur Jacques Bigot, résident depuis le 4 août 2016, nous a quitté le 19 août 2018.

Madame Jeannine Guibert, résidente depuis le 26 juillet 2011, nous a quitté le 22 août 2018.

## Faisons connaissance avec ...



### Portrait d'une résidente :

Le 13 octobre 2016, l'ensemble du personnel a été heureux d'accueillir Madame Annie Bezin,

une résidente qui vit avec son époux Jean Bezin. Elle se rend au PASA\* tous les jours où elle participe à toutes les activités. Elle apprécie également le loto, les spectacles ainsi que les sorties au restaurant en famille.

\* Pôle d'Activités et Soins Adaptés.

## Bonne continuation !

### Départ le 3 août 2018 de :

Madame Marie-Jeanne Quaranta, qui a effectué un séjour temporaire aux Mélodies.

Nous lui souhaitons une bonne continuation !

## À vos agendas



**Messe :  
rendez-vous au mois  
de septembre**

La prochaine messe, sera célébrée par le Père Fabrice, le mercredi 5 septembre à 11h. Elle se déroulera dans la salle de culte, au rez-de-chaussée de la résidence.

# Animations

## La médiation animale

La ferme du Rubican, située à la Roque d'Anthéron, nous a rendu visite le 6 août dernier.

Un moment toujours apprécié par les résidents pendant lequel ils partagent leur amour pour les animaux. Des tête-à-tête très tendres et surtout quel bonheur de voir autant de sourires !

Pour information, la présence de l'animal permet de maintenir la personne âgée en contact avec la réalité en améliorant ses capacités d'attention, de mémoire, de concentration et de discernement. La médiation par l'animal constitue une approche globale de la santé et du maintien de l'autonomie chez la personne âgée, elle procure une grande variété de stimulations grâce à l'animal, capable de réciprocité et d'affectivité.



*Poule*



*Chèvre*



*Lapin*



*Chien*



# Animations

## Fabrication d'éventails



Nous avons connu ces derniers jours la canicule.

Afin de rafraîchir les résidents, hormis les lieux de vie climatisés et les tours d'hydratation, nous avons créé des éventails à partir de papier.

Découpage et pliage et le tour était joué !



*On découpe*



*On plie*



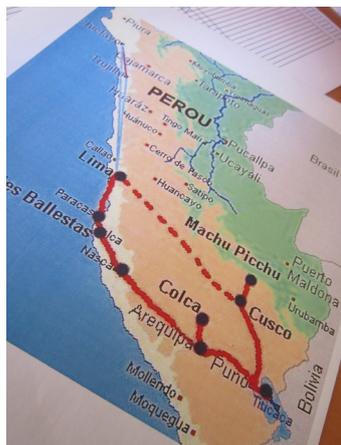
*On se rafraichie*



*Et voilà le travail !*



## Carnet de voyages



Ce mois-ci nous avons repris la route !

Après le Vietnam, le Maroc et la Turquie, nous avons fait escale au Pérou.

Les résidents ont découvert la culture, la gastronomie et des lieux de toute beauté comme la route des Incas, la capitale Lima mais aussi le Machu Picchu ou encore le lac Titicaca.

Au programme documentaires et échanges !



*En pleine séance de visionnage*

# Animations

## La partie de cartes !

Un moment toujours très convivial, nous avons, grâce à un jeu réalisé par nous-même, travaillé sur les formes géométriques comme les cercles, les triangles, les carrés mais aussi sur les couleurs.

Un moyen ludique de travailler la mémoire visuelle et de recréer une ambiance « comme à la maison » !



## À vos marques, prêts ? Pâtissez !



Régulièrement nous faisons de la pâtisserie. L'occasion de partager nos talents et de passer avant tout un bon moment.



Ce mois-ci nous avons fait des cookies aux pépites de chocolat. Ce fut une découverte pour nos résidentes qui n'en n'avaient jamais fait. En ce qui concerne les ingrédients, il faut du sucre, de la farine, des œufs, du beurre, de la levure, un soupçon de sel et surtout des pépites de chocolat, miam !



*On déguste*

**De véritables chefs nos résidentes !**

*On prépare*

# La vie du Pasa\*

\* Pôle d'Activités et Soins Adaptés

## Les activités du Pasa



Les papillons



Les mots croisés



Les quizz

« La petite maison », comme l'appelle les résidents, est équipée depuis le 9 août d'un système de climatisation pour leur confort et leur bien-être.

Le temps des travaux, le PASA a été fermé ce qui n'a pas empêché les résidents de faire des activités telles que : des mots croisés, des quizz sur des thèmes variés (musique, cuisine, animaux, culture générale, etc.) mais aussi un atelier décoratif ayant pour but de décorer leur intérieur.

Les résidents ont choisi les papillons pour illuminer cet espace !

## Festivités

### 38<sup>ème</sup> Festival International de Piano



Une réussite sous le soleil et une température agréable ! On ne pouvait pas rêver mieux, le mardi 14 août, une vingtaine de nos résidents et près de 100 amis ou membres de la famille ont eu le grand plaisir d'assister à la 38<sup>ème</sup> édition du Festival International de Piano, dans le cadre magique du Parc du Château de Florans.

Au programme les professeurs des Ensembles en Résidence, avec sur scène : Olivier Charlier au violon, Yovan Markovitch au violoncelle, au piano Claire Désert, Emmanuel Strosser, Christian Ivaldi et le trio Wanderer. Certains résidents sont partis en famille et d'autres en minibus, une véritable aventure !

Merci à toutes les familles qui se sont mobilisées pour rendre cette sortie possible et mettre un rayon de soleil dans le quotidien de nos aînés.

À l'année prochaine !

[Retour en images sur cette belle aventure...](#)

# Festivités



# Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



## Le réseau d'agences

### ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 34 93 22  
agence041@mutuellesdusoleil.fr

04

« L'odyssée »

176, rue R. Char  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 72 34 67  
agence042@mutuellesdusoleil.fr

2, av. du Stade

04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 31 40 37  
agence043@mutuellesdusoleil.fr

### HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I  
12, av. Jean Jaurès  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 55 80 45  
agence051@mutuellesdusoleil.fr

05

### ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle  
06600 **Antibes**  
Tél : 04 92 93 06 40  
agence064@mutuellesdusoleil.fr

06

20, bd. Carnot  
06400 **Cannes**  
Tél : 04 93 39 01 04  
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du Jeu de Ballon  
06130 **Grasse**  
Tél : 04 93 09 45 25  
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 27 07 30  
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie  
06200 **Nice**  
Tél : 04 93 44 64 56  
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis  
06300 **Nice**  
Tél : 04 92 27 98 78  
agence063@mutuellesdusoleil.fr

### BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius  
13100 **Aix-en-Provence**  
Tél : 04 42 27 08 30  
agence134@mutuellesdusoleil.fr

13

5, rue Jean Jaurès  
13200 **Arles**  
Tél : 04 90 43 64 38  
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch  
13400 **Aubagne**  
Tél : 04 42 03 41 65  
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 91 08 86 33  
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille  
13006 **Marseille**  
Tél : 04 91 80 94 22  
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 42 55 90 59  
agence135@mutuellesdusoleil.fr

### GARD

1A, place de l'Abbaye  
30100 **Alès**  
Tél : 04 66 55 70 57  
agence303@mutuellesdusoleil.fr

30

Res. Les Séverines  
78 bis, av. Jean Jaurès  
30000 **Nîmes**  
Tél : 04 66 05 90 44  
agence301@mutuellesdusoleil.fr

Ccial Les 7 Collines Bât B  
42, rue du Forez  
30900 **Nîmes**  
Tél : 04 66 06 16 17  
agence301@mutuellesdusoleil.fr

### HÉRAULT

26, pl. de la République  
34400 **Lunel**  
Tél : 04 99 92 53 20  
agence342@mutuellesdusoleil.fr

34

Le Parthéna  
145, rue de l'Acropole  
Quartier Antigone  
34000 **Montpellier**  
Tél : 04 99 63 29 86  
agence341@mutuellesdusoleil.fr

Permanences :

Ganges - Marsillargues - Pézenas

### VAR

42, av. Vauban  
83000 **Toulon**  
Tél : 04 94 90 41 72  
agence831@mutuellesdusoleil.fr

83

### VAUCLUSE

57, av. Pierre Sémard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 03 18 20  
agence841@mutuellesdusoleil.fr

84

### POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

**MUTSOLEIL DIRECT**  
301, Promenade des Anglais  
CS 43267  
06205 **Nice** cedex 3  
Tél : 04 93 96 60 06  
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

...



## Le réseau de services et de soins

### CLINIQUE JEAN PAOLI

19, rue P. Renaudel  
13200 **Arles**  
Tél : 04 90 99 34 00



### AUDITION

31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 37



255, av. du Prado  
13008 **Marseille**  
Tél : 04 91 29 77 77

### OPTIQUE

12-14, bd. de la Plaine  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 34

255, av. du Prado  
13008 **Marseille**  
Tél : 04 91 29 77 77

57, av. Pierre Sémard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 87 82 32

### ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

**ALZHEIMER**  
28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 02 79

**SOINS INFIRMIERS à DOMICILE**  
28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 90 56 95 97

### INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

28, bd. Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 30 33 30



2, av. du Stade  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 61 53 57

Permanences :  
Barcelonnette - St Auban - Volonne

### MAISON DE RETRAITE MÉDICISÉE

**LES MELODIES**  
bd du Pdt JF Kennedy  
13640 **La Roque d'Anthéron**  
Tél : 04 42 99 38 56

