

Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°86 - Juin 2018



Sommaire

Événements

On souffle les bougies !

Faisons connaissance avec...

À vos agendas

page 2

Animations

On réveille nos sens !

Une partie de Scrabble !

La vie aux Mélodies

Nos résidents sont des sportifs !

Ça sent bon la Provence !

Aïoli : on passe à table !

page 3 à 5

La vie du Pasa

On profite des beaux jours !

Le tour de France culinaire !

Les moulins à vent !

page 6

Actualités

Pensez à boire !

Des résidents gâtés

Commission menu

Visite de la lingerie

page 7

Résidence « Les Mélodies »
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES
MUTUELLES DU SOLEIL**

Événements

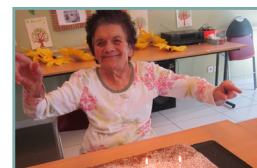
On souffle les bougies !



Bon anniversaire à :
Madame Angèle Valentin
née le 4 Juin 1927
(91 ans)



Bon anniversaire à :
Madame Simone Girard
née le 7 Juin 1938
(80 ans)



Bon anniversaire à :
Madame Ginette Gioani
née le 9 Juin 1924
(94 ans)



Bon anniversaire à :
Madame Odette Compagny
née le 10 Juin 1929
(89 ans)



Bon anniversaire à :
Madame Antoinette Imberti
née le 18 Juin 1923
(95 ans)



Bon anniversaire à :
Madame Angéla Clary
née le 26 Juin 1932
(86 ans)



Bon anniversaire à :
Monsieur Serge Levy
née le 26 Juin 1921
(97 Ans)



Vos agendas



Messe : rendez-vous au mois de septembre

Le Père Fabrice fait une pause estivale. Les messes mensuelles reprendront au mois de septembre. Nous vous communiquerons la date dans le Mélo'dit du mois d'août.

Faisons connaissance avec ...



Portrait d'une résidente :

Le 8 août 2016, l'ensemble du personnel a été heureux d'accueillir

Madame Angéla Clary, une résidente qui participe à toutes les animations proposées à l'espace protégé. Elle apprécie la visite de sa famille, elle d'origine italienne et son petit accent nous enchante.

Animations



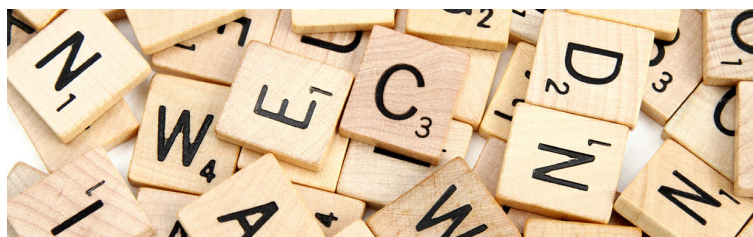
On réveille nos sens !

Ce mois-ci nous avons fait une animation autour de 2 sens : l'odorat et le goût.

Les résidents devaient reconnaître les yeux fermés certains aliments comme la pêche, le melon, l'abricot la pomme ou encore la banane ainsi que des odeurs comme le romarin, le basilic, la vanille, le cumin et d'autres épices. Ce fut l'occasion d'évoquer leurs talents culinaires mais aussi de jardinier.



Une partie de Scrabble !



Tous les jeudis matin à 10 heures, nous jouons au scrabble ! Si vous avez envie de rejoindre le groupe, n'hésitez pas à vous rapprocher du service animation c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons !

Animations

La vie aux Mélodies

Que ce soit au cantou ou au secteur traditionnel, les équipes se mobilisent pour donner de la vie et apporter de la joie aux résidents. Quelques pas de danse ou un goûter partagé sur la terrasse, des plaisirs simples mais tellement importants !



Nos résidents sont des sportifs !



Deux fois par mois, le vendredi, nous organisons une séance de gym douce. Nous travaillons la respiration mais aussi la souplesse avec par exemple : la rotation des chevilles, des poignets, des coudes, mais aussi levée des genoux, des bras, etc. Nous terminons généralement la séance soit par un jeu de ballon, soit par le jeu du parachute, très apprécié par les résidents.

Ça sent bon la Provence !



Le 29 juin, Les Mélodies ont vécu au rythme de la Provence avec un délicieux Aïoli, préparé par notre chef cuisinier Régis et son équipe.

À cette occasion, les résidents se sont occupés de la décoration en réalisant de magnifiques tournesols, à partir d'assiettes en carton et de serviettes en papier et, à partir de la recette, du découpage autour des légumes, des ingrédients que l'on retrouve dans l'aïoli.



Animations

L'aioli en fête : on passe à table !

AIOLI

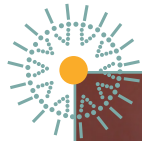


La vie du Pasa*

* Pôle d'Activités et Soins Adaptés

On profite des beaux jours !

Les résidents du PASA profitent du beau temps et déjeunent le midi dehors avant les fortes chaleurs.



Le tour de France culinaire !

C'est un tour de France culinaire que Sandra et Ophélie proposent aux résidents. Ce mois-ci, c'est la Provence qui est à l'honneur avec la ratatouille, la bouillabaisse, la tapenade, l'aïoli et la daube. Discussions autour des plats de notre région et fabrication d'un livre de recettes !



Les moulins à vent !

L'activité manuelle de ce mois-ci...

Les résidents ont fabriqué des moulins à vent pour décorer « la petite maison ».



Actualités

Pensez à boire !



La chaleur s'installe en Provence, pensez bien à vous hydrater. Des gobelets sont disponibles à l'accueil, n'hésitez pas à les demander à Sophie et aux différentes équipes des Mélodies.

Il est important de boire régulièrement et suffisamment. Une fontaine à eau a été installée récemment, elle se trouve à l'entrée.

Des résidents gâtés



Après la fête des mères du 27 mai dernier, pendant laquelle les résidentes ont reçu de jolies plantes, des Kalanchoë, ce fut au tour des papas d'être gâtés.

À l'occasion de la fête des pères, le 17 juin dernier, ils ont reçu en guise de gourmandises, de très bons chocolats !



Commission menu

Pour préparer les menus de la saison d'été, une commission menu a eu lieu le mercredi avec le chef cuisinier, l'adjointe de direction, la responsable d'hébergement, des résidents ainsi que des représentants de familles.



Au programme de cette rencontre : la présentation des menus d'été avec notamment les glaces et le repas aioli demandé par les résidents, qui a eu lieu le 29 juin.

Si vous avez des suggestions rapprochez-vous de la responsable d'hébergement ou du chef cuisinier .

Visite de la lingerie

Buanderie

LAVAGE SECHAGE REPASSAGE



A LA MAIN



SECHE LINGE



A FROID



A 30 MAX



A PLAT



A CHAUD



SANS JAVEL



INTERDIT



INTERDIT

Rappel

Étiquettes vêtements

Jeudi 19 juillet, notre lingère Laurence proposera à 10 heures une visite de la lingerie, familles et résidents y sont conviés. Vous pourrez découvrir le fonctionnement de ce service et posez directement vos questions à Laurence. Inscriptions disponibles auprès de l'accueil de l'établissement.

Petit rappel n'oubliez pas de marquer tous les vêtements de vos parents !

Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



Le réseau d'agences

ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 34 93 22
agence041@mutuellesdusoleil.fr

04

« L'odyssée »

176, rue R. Char
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 72 34 67
agence042@mutuellesdusoleil.fr

2, av. du Stade

04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 31 40 37
agence043@mutuellesdusoleil.fr

HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I
12, av. Jean Jaurès
05000 **Gap**
Tél : 04 92 55 80 45
agence051@mutuellesdusoleil.fr

05

ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle
06600 **Antibes**
Tél : 04 92 93 06 40
agence064@mutuellesdusoleil.fr

06

20, bd. Carnot
06400 **Cannes**
Tél : 04 93 39 01 04
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du Jeu de Ballon
06130 **Grasse**
Tél : 04 93 09 45 25
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 93 27 07 30
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie
06200 **Nice**
Tél : 04 93 44 64 56
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis
06300 **Nice**
Tél : 04 92 27 98 78
agence063@mutuellesdusoleil.fr

BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius
13100 **Aix-en-Provence**
Tél : 04 42 27 08 30
agence134@mutuellesdusoleil.fr

13

5, rue Jean Jaurès
13200 **Arles**
Tél : 04 90 43 64 38
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch
13400 **Aubagne**
Tél : 04 42 03 41 65
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad
13001 **Marseille**
Tél : 04 91 08 86 33
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Bailie
13006 **Marseille**
Tél : 04 91 80 94 22
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 42 55 90 59
agence135@mutuellesdusoleil.fr

GARD

1A, place de l'Abbaye
30100 **Alès**
Tél : 04 66 55 70 57
agence303@mutuellesdusoleil.fr

30

Res. Les Séverines
78 bis, av. Jean Jaurès
30000 **Nîmes**
Tél : 04 66 05 90 44
agence301@mutuellesdusoleil.fr

Ccial Les 7 Collines Bât B
42, rue du Forez
30900 **Nîmes**
Tél : 04 66 06 16 17
agence301@mutuellesdusoleil.fr

HÉRAULT

26, pl. de la République
34400 **Lunel**
Tél : 04 99 92 53 20
agence342@mutuellesdusoleil.fr

34

Le Parthéna
145, rue de l'Acropole
Quartier Antigone
34000 **Montpellier**
Tél : 04 99 63 29 86
agence341@mutuellesdusoleil.fr

Permanences :

Ganges - Marsillargues - Pézenas

VAR

42, av. Vauban
83000 **Toulon**
Tél : 04 94 90 41 72
agence831@mutuellesdusoleil.fr

83

VAUCLUSE

57, av. Pierre Sémard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 03 18 20
agence841@mutuellesdusoleil.fr

84

POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

MUTSOLEIL DIRECT
301, Promenade des Anglais
CS 43267
06205 **Nice** cedex 3
Tél : 04 93 96 60 06
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

...



Le réseau de services et de soins

CLINIQUE JEAN PAOLI

19, rue P. Renaudel
13200 **Arles**
Tél : 04 90 99 34 00



AUDITION

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 37



255, av. du Prado
13008 **Marseille**
Tél : 04 91 29 77 77

OPTIQUE

12-14, bd. de la Plaine
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou
05000 **Gap**
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 34

255, av. du Prado
13008 **Marseille**
Tél : 04 91 29 77 77

57, av. Pierre Sémard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 87 82 32

ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

ALZHEIMER
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

SOINS INFIRMIERS à DOMICILE
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 90 56 95 97

INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

28, bd. Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 30 33 30



2, av. du Stade
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 61 53 57

Permanences :
Barcelonnette - St Auban - Volonne

MAISON DE RETRAITE MÉDICISÉE

LES MELODIES
bd du Pdt JF Kennedy
13640 **La Roque d'Anthéron**
Tél : 04 42 99 38 56

